EL JUEGO PSICOLÓGICO DE LA SEDUCCIÓN

SEDUCTORES CON CORBATA

® 2022 Seductores con Corbata (@seductorescon_corbata)

® Segunda Edición: febrero 2022

No se autoriza la reproducción total o parcial de este libro, ni su comercialización en sistemas digitales o impresos, tampoco se autoriza la difusión en cualquier formato por cualquier medio, sea electrónico, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual.

TEMARIO

- Definición de seducción
- Pilares de la seducción
- Habilidades claves
- La primera impresión cuenta
- El Efecto Pigmalión
- El Poder de Persuasión
- La sonrisa abre las puertas del corazón
- El que persevera triunfa
- El poder del carisma
- Lenguaje corporal femenino
- Seducir con la mirada
- El arte de conversar
- Cuando besarlas
- Tensión sexual
- Pequeños secretos de seductor

ANTES DE EMPEZAR…

Antes de que te sumerjas en las siguientes páginas, quiero decirte que nuestra intención no es envolverte en textos complejos sobre la seducción. Seré lo más explícito y simple posible para que logres comprender los puntos claves de este arte; ya que mi intención es que puedas poner en práctica lo aprendido de manera sencilla.

Mi meta tras este libro es lograr que más personas puedan conseguir a la mujer que tanto anhelan.

Continuemos…

Te cuento que por muchos años fui una persona tímida, retraída y huía de las reuniones sociales. Siempre miraba como los demás chicos podían estar con las chicas que ellos querían mientras que yo solo me conformaba con Lucía, una morenaza ligerita que me dio los mejores años de mi vida,

seguro mis queridos amigos que ustedes también la conocen y en algún momento la poseyeron, pues mi querida Lucia era mi PS4. Éramos muy felices hasta que llegó ella…

…La chica más perfecta que puedan imaginarse y es ahí que inició toda mi pericia. Pasé por muchas fallas y errores al intentar ligarla, fue todo un reto para mí; por eso, decidí introducirme al complejo mundo de la seducción.

No se imaginan los variados libros, seminarios, y miles de películas que tuve que leer y ver para llegar a comprender los distintos puntos que enfoca la seducción.

Por esta razón es que estoy haciendo este libro, para que te sirva de atajo y evites pasar por el camino que me tocó.

Lo que te ofrezco es una recopilación de mi conocimiento para que puedas ser un "Seductor con Corbata" que es aquella persona

que logra dominar las técnicas de seducción manejando distintas situaciones a su favor, que es admirado tanto por hombres como por mujeres.

Tiene el dominio y la facultad para conquistar una mujer y sobre todo es "*Un caballero".*

Sin darle más vueltas al asunto, espero que aproveches cada consejo, tip o concepto que aquí leas y no te desanimes si no todo va bien desde el inicio recuerda que no se nace sabiendo y tampoco nos volvemos expertos de la noche a la mañana pero mientras confíes en ti y en mí estaremos cada vez más cerca de lograr lo que deseas.

¿SEDUCCIÓN?

A lo largo de mis innumerables intentos me pregunté "¿Qué es seducir? ¿Cómo funciona realmente la seducción?" entre otras cuestiones que me llevaron finalmente a preguntarme "¿QUÉ ES LA SEDUCCIÓN?"

Pocos sabemos el verdadero significado de tan corta palabra y a la vez tan extenso concepto, ya que no solo se basa en teorías o prácticas, esto va más allá de sólo intentar hacer "caer" a una mujer.

La seducción conlleva distintas partes como: autoestima, confrontar temores, autoconfianza, estrategia, observación entre otros conceptos. Todo lo nombrado es importante ya que nos ayudará a proyectar lo que deseamos.

Por lo tanto, podemos decir que la seducción es un juego psicológico que consiste en introducirte en la mente de tu objetivo con tu apariencia, acciones y con la proyección de que nosotros podemos alimentar sus fantasías, deseos, así como también llenar sus carencias, minimizar sus debilidades o inseguridades; a través de la adulación para resaltar sus mejores características hasta que se vuelva adicta a ti.

Antes de seguir adelante con las enseñanzas que te van a servir para seducir, te pido que te des una oportunidad de cambiar tu vida, cierra los ojos por un momento y repite conmigo:

"Dejaré que reluzca mi seductor interior"

Cada vez que sientas que no puedes continuar, recuerda que nada es mejor que el autoconvencimiento, así que adelante y derrumba paredes… Nada es tan complicado como parece.

“PILARES DE LA SEDUCCIÓN”

Recordemos que, para construir tu personalidad, carácter o conseguir objetivos trazados necesitas de piezas claves que se vuelven fundamentales en el proceso.

Estas piezas claves son los pilares que te permitirán sobre ellos construir lo que tanto deseas, puesto que sin ellos no tendrás ni idea de cómo empezar.

Los pilares de la seducción son conceptos, conocimientos, teorías o tesis que necesitas conocer para ***empezar a educar tu espíritu*** y formarlo hacia un objetivo.

Lo importante de los pilares es que los pongas en práctica; porque sin ellos no podrás avanzar ni te moverás en ningún sentido.

Sin más rodeos empezaremos con los pilares sobre los que construirás tu personalidad seductora

✓***Autoestima***, la necesitarás para saber que en primer lugar, tú vales y que cualquier persona estará deseosa de ti, pero si tú no empiezas entendiéndolo saltará ante la mirada de los demás una persona temerosa, poco fiable y tendrás que remar desde muy atrás para poder obtener a esa chica que tanto anhelas y recuerda que no serás el único que estará detrás de ella.

¿Sientes que necesitas aumentar tu autoestima?

- ✓Si cometes un error ¡perdónate! Actúa igual como si estuvieras hablando con un amigo que lo cometió.
- ✓Aprende a decir ¡NO! Pon tus límites haz lo que tú quieras no tienes la obligación de complacer.
- ✓Nadie absolutamente nadie es mejor que tú y no dejes que los demás te lo hagan creer.
- ✓Acéptate tal y como eres hoy, porque así serás feliz, pero trabaja hoy para que seas mejor que ayer.
- ✓No busques agradar a todos, porque estarás en una cárcel. Di lo que piensas con respeto, aunque no le agrades a los demás.

✓ **Autoconfianza,** esto solo lo obtendrás mediante la experiencia que obtengas al poner en práctica todos tus conocimientos, pero no te apresures en practicarlos todos a la vez, ve con calma e interiorízalos y sobre la marcha podrás obtener tus propios criterios.

Saber que podrás con cualquier obstáculo que se te presente es la definición más básica y elemental sobre la autoconfianza y llegarás a esa conclusión, ya que habrás entrenado duramente para convertirte en un experto y no dudarás de tus habilidades.

Te daremos unos pequeños trucos para que la incrementes:

- ✓ Empieza con metas pequeñas y cúmplelo; por ejemplo, si eres muy tímido ponte la meta de conversar con 1 persona desconocida en el día o cada 2 días.
- ✓ Toma las experiencias de otras personas que han pasado lo mismo que tú e incorpora sus hábitos para que tengas sus logros.
- ✓ Siempre da el primer paso de los objetivos que te hayas trazado sólo con eso ya estás a mitad del camino.

✓ **Determinación,** siéntete fuerte, capaz de lograr tus objetivos a pesar de que se te presenten miles de obstáculos, siempre motívate y utiliza esta energía para vencer tus miedos, saltar vallas, atravesar paredes y no dejar que nadie ni nada haga que te rindas.

La determinación que tengas para cumplir tus objetivos será fundamental, porque no importará si te caes, si no que te levantes y continúes avanzando. Convéncete de lo bueno que eres y que serás aún mejor de lo que eres hoy.

Atrévete a vencer tus temores. Está bien perder contra un rival, pero nunca dejes que el temor te venza ¡¡¡siempre supera tus temores!!!

Mejora tu determinación:

- ✓ Visualiza tus resultados todos los días y actúa en función a ellas con seguridad, confianza y encausa tus energías.
- ✓ Sé creativo, no tomes rutas que no te motiven a continuar, importa más ser creativo que tener conocimiento, porque con el primero no tienes límites.

Estos primeros pilares te darán la confianza suficiente para poder empezar el juego psicológico que tienes que iniciar en la mente de tu blanco para introducir la idea de que tú eres importante y necesario para ella.

Recuerda que lo que eres, *proyectas*; que lo que tienes, *entregas;* así que no te sorprendas si al inicio se te hace muy complicado demostrar tus mejores virtudes, ya que es cuestión de confianza y esta la ganas con la experiencia.

No te saltes el paso de cimentar bien las bases de los pilares, si no, no tendrás las fuerzas suficientes y necesarias cuando se presenten inconvenientes o te des de portazos con tus primeros intentos que es muy probable que sean fallidos.

“HABILIDADES CLAVES”

Para empezar a pasear por su mente debes aprender y desarrollar ciertas habilidades que te darán ventaja sobre tu objetivo.

Si no las tienes tendrás que trabajar duramente para poder adquirirlas lo más pronto posible. Está totalmente prohibido quedarte en el “después lo haré” Tienes que tomar acción ¡YA!

Entremos a ver las habilidades que mínimamente debes tener o desarrollar:

Investigador, desarrolla la capacidad de saber buscar la información que necesitas acerca de tu objetivo con la intención de reunir la mayor cantidad de ella y que sea de fuentes confiables; por ejemplo, en dónde vive, qué lugares frecuenta, qué hobbies tiene, qué habilidades ha desarrollado, si está saliendo con alguien más o qué tipo de música le apasiona…

Reúne toda la información posible para que hagas un perfil y planifiques la mejor estrategia para estar presente (y te empieces a quedar en su mente como una idea que carcome su cerebro y no la deja durante el día). Comparte hobbies, visita los mismos lugares que ella, desarrolla la misma habilidad y véncela en su propio juego, etc.

Te dejamos algunos tips que te ayudarán:

- ✓ Busca en sus redes sociales
- ✓ Identifica quiénes son sus más allegados
- ✓ Observa comportamientos con sus amigos
- ✓ Busca pertenecer a su círculo social

Observación, identificar mediante el sentido de la vista cuál es su lenguaje corporal, en qué situaciones ríe o llora, cuando está triste o enojada, feliz o receptiva te dará la pauta necesaria para poder saber de qué modo la puedes abordar, qué decir, qué hacer y sobre todo cómo hacerla sentir.

Tienes que volverte un experto en cuanto a sus emociones, localiza gestos, detecta sonrisas y

a medida que comprendas mejor su lenguaje corporal irás desarrollando mejor el tuyo, y casi sin percibirlo le empezarás a dejar mensajes de lo que tú quieres con ella.

Lo que necesitas para ser un mejor observador:

- ✓ Debes estar consciente del entorno a tu alrededor.
- ✓ Sé curioso para que estés interesado en las diferencias.
- ✓ Presta atención a las cosas nuevas y entrena tu cerebro.
- ✓ Ve a lugares con mucha gente y observa sus comportamientos.
- ✓ Escribe todo lo que ves para que seas consciente de que existe.
- ✓ Detecta patrones de comportamiento, es decir, cómo actúa después de una acción.

Comunicación, debes aprender a comunicarte, a saber expresarte, hablar adecuadamente según cada situación y contexto.

No hay nada más intrigante y seductor que una persona que sabe darle énfasis a sus palabras de manera imperativa, dubitativa o tal vez exhortativas. Lo importante y genial es que ella sepa que tú eres un

hombre que sabe lo que quiere y lo que siente, que no careces de autoconocimiento y que en tu mente hay más que videojuegos o la intención de pasar solo una noche con una linda chica.

Por supuesto que te dejaremos hábitos para mejorar tu manera de comunicarte:

- ✓ Lee bastante y que sean textos de calidad
- ✓ Escucha podcasts que te ayuden a formarte
- ✓ Enseña lo que sabes de modo que aprenderás al simplificar conocimientos
- ✓ Sé un observador de las reacciones al comunicarte e identifica tus reacciones cuando se comuniquen contigo

Incorpora estos hábitos en tu vida cotidiana y luego usa lo aprendido en todas tus interacciones.

En breve continuaremos, pero no quería seguir avanzando sin recordarte que toda esta información tomada de mi experiencia, así como de estudios te ayudarán a evitar tomar un camino largo y sinuoso por el que he pasado para llegar a comprobar lo que realmente funciona y saber qué es lo que solo te desvía de tus objetivos.

Ya habiendo ganado nuevas habilidades y reforzado otras, tu proceso mental se habrá fortalecido y gracias a ello tendrás mayor seguridad y lo proyectarás en tu entorno.

Los siguientes puntos que trataremos serán sobre cómo ingresar a su mente (para quedarnos ahí), cómo entender su proceso mental (sembrar una semilla) y ver de qué manera podemos aprovechar esta información para conseguir su atención de la manera más efectiva.

Ahora que estás más preparado para poder allanar tu camino hacia su mente, vencer cada obstáculo que se te presente y como suele suceder en esta vida cada vez que te animas a iniciar algo debes hacerlo bien desde el primer movimiento para que lo hagas con el pie derecho.

Empecemos…

“LA PRIMERA IMPRESIÓN”

Para empezar a pasear por su mente debes aprender a causar una buena impresión, ya que será el primer juicio que tendrá sobre ti y necesito que recuerdes siempre lo siguiente:

“Si empiezas en la última fila no llegarás al frente”

Toda persona tiende por error a tener ideas preconcebidas de cómo es una persona en base a lo primero que se le muestra y a partir de ahí empezará a encajar (de acuerdo a tus acciones) la nueva información sobre ti a la idea que ya tenía.

Por lo tanto, es importante que esta primera impresión sea positiva, ya que ello te otorgará una mayor apertura para continuar introduciéndote en su mente.

Algunos puntos a considerar para causar una buena impresión son los siguientes: sé amable y abierto, encuentra similitudes, muestra interés, cuida tu aspecto y muy importante conoce a tu objetivo.

Las siguientes afirmaciones se han obtenido a raíz de estudios realizados por universidades y te las hemos traído para que las uses a tu favor.

Pon mucha atención…

LA CONFIANZA EN UNA PERSONA.

Según una investigación de la Universidad de Princeton, se tarda menos de un segundo en detectar si alguien desprende confianza o no y no solo eso.

En esa primera impresión, el rostro de alguien puede reflejar otros aspectos como el atractivo, la competencia, la simpatía o la agresividad.

Así que no te queda otra que cuidar ese primer momento estudiando el rostro que debes poner para la ocasión.
No se trata de tomar una pose o una media sonrisa, sino ser natural para no despertar recelos infundados.

LA INTELIGENCIA.

Un informe realizado por la Universidad de Loyola en Chicago refleja que el simple hecho de mirar a una persona a los ojos cuando se está hablando con ella infunde un grado de inteligencia superior que si no se hace.

Llevar unas gafas también ayuda a incrementar esta imagen. Dependiendo del lugar y momento te tocará decidir si quieres parecer más listo que nadie o si prefiere aparentar ser una persona normal.

IMPRESIÓN DE PERSONA DOMINANTE

Parece increíble pero un estudio de la Universidad de Pensilvania desveló que las personas calvas o con el pelo corto parecen tener una actitud dominante sobre el resto.
Esos resultados llevaron a que muchos varones que querían ser influyentes empezaran a acudir a la peluquería con mayor asiduidad.

LA APARIENCIA NO LO ES TODO, TAMBIÉN IMPORTA CÓMO SE MUEVE.

Un estudio de la Universidad de Durham que se realizó con la participación de estudiantes se les enseñó unos vídeos con personas caminando.

Unos iban más sueltos, mientras que otros deambulaban con pasos más firmes y monocordes.

El caso es que el resultado fue que las personas con la forma de caminar más casual eran vistos como individuos más inclinados a la aventura que el resto y esas conclusiones se obtuvieron con solo unos segundos de visionado.

Todos estos puntos destacan la importancia que la primera impresión tiene en su interlocutor.

A ti seductor te queda ahora decidir qué imagen debe dar y qué partes de ti no dar a conocer en esa primera impresión.

“EL EFECTO PIGMALIÓN”

El Efecto Pigmalión o la Profecía autocumplida tiene un gran poder a través de las *expectativas*.

Pon atención a esta herramienta que es muy poderosa si sabes usarla con sabiduría. Obviamente lo lograrás con la práctica, así que no te empieces a poner trabas desde ahora y por el contrario pon manos a la obra.

Lo que logra este efecto es que por medio de las altas expectativas que tú tengas de poder ligar con ella le irás transmitiendo o compartiendo mensajes positivos a través de tu tono de voz, tu lenguaje corporal o signos tú le puedas dar cuando ella esté cerca de ti.

El objetivo es que consigas acciones de la otra persona que impacten directamente sobre lo que desea, de esta manera se reforzará la expectativa que tú mismo le compartiste e introdujiste en su mente de una manera sutil.

Ahondaremos más en el concepto para hacerlo más claro, podamos entender y usar esta herramienta de una manera efectiva, y para ello les contaremos la historia de Pigmalión.

“Cuenta la mitología griega que Pigmalión fue un famoso escultor que terminó enamorándose locamente de una de sus esculturas, en concreto de su obra llamada Galatea.

Tal fue el amor que sentía hacia ella que la diosa Afrodita, muy conmovida por el deseo de Pigmalión y empujada por su compasión finalmente le otorgó vida a la escultura, transformando a Galatea en un ser humano, la convirtió en una mujer de carne y hueso”.

Más tarde Pigmalión se casó con ella y fruto de su amor, nació su hija Pafo.

La expectativa cargada de deseo se hizo finalmente realidad.

No es malo generar expectativas si es que te pones a trabajar en cómo cumplirlas, le pones tu empeño y dedicación.

Lo malo sería ir por el mundo generando expectativas que no tendrías modo de cumplirlas, porque el tiempo y las fuerzas no te alcanzarían.

En resumidas cuentas…

El efecto Pigmalión es un fenómeno por el cual las expectativas y las creencias que posee una persona influyen directamente en las conductas, en el rendimiento y en los resultados de otra, bien sea de manera positiva, produciendo un alto rendimiento o por el contrario afectando de manera negativa sobre el mismo, saliendo así perjudicado.

Vamos a poner un ejemplo:

El efecto Pigmalión en la seducción es muy importante para mejorar las posibilidades de éxito.

Un ejemplo claro de ello lo comprobamos cuando una mujer recibe de manera continuada la aceptación y el reconocimiento del hombre que la quiere seducir y que se comporta como un alfa su autoestima sube, porque somos nosotros los que las validamos como mujeres. Sienten que nuestra presencia es la que la hace sentirse bien.
Por ello, existe una alta posibilidad de que la chica muestre un alto interés en pasar más tiempo con el seductor y sus acciones lo irán confirmando.

En el polo opuesto tendríamos justo lo contrario y es que cuando de manera habitual, las capacidades son criticadas lo que ocurre, de nuevo por el efecto Pigmalión, es una disminución en la calidad del tiempo que pasamos juntos.

De esto se deduce que transmitir expectativas positivas sobre una persona determinada, impacta en el inconsciente de nuestro objetivo y en el buen desarrollo de las relaciones con el seductor.

Conclusiones

- Si alguien que tenemos cerca nos apremia, nos motiva, nos anima, nos valora, y nos trasmite que SÍ podemos conseguir ciertas metas, hará que generemos en nosotros mismos creencias potenciadoras, positivas y adictivas acerca de nosotros y la persona que nos impulsa o que intentamos seducir también recibirá el efecto positivo y creará un clima de química pura.
  Se sentirá más atraída por un hombre que logra alcanzar sus metas.

- Si alguien que tenemos cerca NO confía en nosotros, ni en nuestras habilidades o capacidades, hará que se formen creencias limitantes que afecten nuestra autoestima y por lo tanto en nuestra capacidad para poder relacionarnos con la persona que nos hace sentir de este modo.

“EL PODER DE LA PERSUACIÓN”

La persuasión es el arma más poderosa de comunicación al momento de tener un impacto memorable en las personas.

Trabajando esta habilidad social correctamente ganarás influencia en tus relaciones, podrás seducir, y a la vez transmitirás seguridad y liderazgo.

Solo tienes que decidir qué quieres hacer sentir a las personas y lo conseguirás.

Para comenzar a persuadir ten en mente que según estudios, las personas carismáticas tienden a ser más influyentes y persuasivas por naturaleza por lo tanto, es muy importante que nos pongamos a reforzar esta habilidad para que el proceso sea mucho más sencillo.

Además del carisma con el que se comunicará se necesita dar razones y argumentos para lograr que las

personas piensen de un modo determinado, pero ¿en qué se diferencian convencer y persuadir si en ambos das argumentos?

La diferencia mi querido, amigo, está en la ***emoción que generemos con nuestras palabras***. Si solo convencemos sabrán que lo hacen, porque alguien más los indujo a hacerlo, pero con la emoción sentirán que lo hacen por su propia voluntad.

En resumen, la persuasión hará uso de todas nuestras ases: los argumentos, la lógica, las razones pero también utilizaremos: los sentimientos, las emociones, las motivaciones, los miedos y los anhelos de las personas a las que persuadiremos.

A continuación, detallaremos los pasos para que puedas persuadir a una chica:

1. Establece un objetivo y tiene que ser muy claro

    a. Cómo lograr que la chica que me gusta salga conmigo

2. Analiza a la persona a la que vas a persuadir

    a. *Chica de 20 años que quiere ser actriz, estudia por las mañanas una carrera que no le gusta y le agrada la comida china.*

3. Escoge los pensamientos o emociones concretos que crees que la chica que te gusta debe tener para que acceda a salir contigo.

    a. Debo averiguar sobre la carrera de actuación

    b. En esa escuela están los mejores profesores del medio

    c. Me encantaría ser una actriz reconocida en el medio

    d. Él me apoyará si me da temor preguntar

4. Traza la estrategia de comunicación para empezar a generar los pensamientos y emociones que estableciste en el punto 3.

    a. Explícale que sería mucho más feliz si se animara a estudiar actuación y cómo sería su vida siendo actriz.

    b. Muéstrale una gama de escuelas de donde destaque una de ellas por los maestros que enseñan ahí.

c. Dile con emoción que con toda la experiencia que ella recibiría de los maestros, más el talento innato que ella tiene sería una actriz reconocida.

d. Coméntale con un tono más oscuro de tu voz que *todo el mundo de la actuación es nuevo para ella* (cambia nuevamente a tu color de voz más alegre y de seguridad), *pero que tú le darás la seguridad que necesita* si en algún momento siente temor y no puede consultar sobre lo que le apasiona.

No olvides sentir todas las emociones y angustias genuinamente para poder irradiarlo, y de este modo contagiar a la chica que tanto te gusta.

Usa mucho el contacto visual, los gestos, cambia tu tono de voz, y usa todo el tiempo tu lenguaje corporal.

Te detallamos ciertas palabras que podrías usar para persuadir en una conversación: amor, ahorro, beneficio, calidad, comprobado, cómodo, confianza, control, descubra, diversión, especial, fácil, familia, garantizado, ganancia, gratis, importante, nuevo, natural, merece, oferta, placer, poder, potencia, tecnología, usted, salud, seguridad, ventaja, vital y valor.

"... Y luego me da una sonrisa que parece tan genuinamente dulce con el toque justo de timidez que el calor inesperado corre a través de mí.

Suzanne Collins

“LA SONRISA ABRE LAS PUERTAS DEL CORAZÓN”

La sonrisa es tan importante como los pilares o habilidades que te hemos presentado anteriormente, ya que una sonrisa es una carta de invitación a conocerte.

Hay distintos tipos de mujeres, tantas que uno no puede esperar que todas actúen por igual, y con esto me refiero a que no todas esperan ver a un hombre con una sonrisa de oreja a oreja, algunas les gustará más un hombre de reacciones neutrales o que exprese poco con su rostro.

Vayamos al meollo del asunto, tu sonrisa es el mensaje de bienvenida, es una reacción de aceptación hacia algún gesto o acción de la otra parte.

En la mayoría de casos, según estudios realizados en distintas universidades, las mujeres suelen acercarse o ver atractivos a los hombres que son mirados por otras mujeres que les sonríen, es decir hombres que son el centro de atención.

Para lograr esto tienes que destacar por tu inteligencia, alguna actividad o habilidad sobresaliente.

Para llegar a ese punto ya tuviste que dar pasos previos como, por ejemplo: "Presentarse socialmente, ser agradable, ser solidario, mostrar buenos modales, etc."

Y como todo tiene un inicio, en este caso tu sonrisa será la presentación correcta que generará una buena impresión. El resto de excelentes impresiones se dará por añadidura.

Te dejamos recomendaciones o ejercicios que harán que tu sonrisa sea más atractiva:

- Masticar por ambos lados para que los músculos se ejerciten a la par. Esto hará que no se vea tu rostro por un lado caído.

- Con un lápiz mordido por los dientes caninos y apoyado sobre el labio inferior muevan las comisuras hacia arriba como cuando sonríen, pero háganlo frente a un espejo para controlar lo que hacen.

- Haz una letra "O" sin que se note ningún diente y con tus dedos índices harás un masaje ascendente desde tus comisuras hasta tus pómulos.

- Tus dedos índices ponlos dentro de tu boca a la altura de tus comisuras y haz fuerza hacia abajo mientras que con tu labio inferior haces fuerza hacia arriba.

“EL QUE PERSEVERA TRIUNFA”

La perseverancia es lo más importante junto con la determinación a la hora de alcanzar metas porque garantiza que ante cualquier eventualidad no se dejará sin cumplir lo propuesto conservando siempre la voluntad, el tesón y el compromiso.

El acto de seducir requiere de fortaleza mental y de optimismo es por ello que tenemos que ***hacer hincapié en la perseverancia o constancia*** para que seas consciente de que, aunque puedas tener alguna derrota sigas hacia adelante sin importar el qué dirán.

Recordemos que todas las personas serán perseverantes, en tanto, trabajen y afiancen su modo de interpretar los fracasos y sobre todo de interpretar qué es el éxito, y tengan la convicción de imaginar la satisfacción del deber cumplido y de que lo mejor está por venir.

Sigamos avanzando en este concepto para decirte cómo ser una persona perseverante…

El talento, la inteligencia y la creatividad son valores increíblemente útiles, pero no tan versátiles como la habilidad para trazar un plan, ejecutarlo y perseverar en él.

En su famoso estudio, Angela Lee Duckworth se propuso investigar qué características - más allá del talento intelectual - sirven para predecir el éxito.

¿Adivinas qué descubrió?

Exacto, la capacidad para perseverar y ser constante durante períodos prolongados de tiempo es la clave para conseguir buenos resultados.

…Entonces nace la pregunta:

¿Cómo puedo mejorar mi capacidad para perseverar?

A continuación, te daremos los consejos más importantes y necesarios para mejorar tu perseverncia…

CONSEJOS PARA MEJORAR TU PERSEVERANCIA

1. Conócete a ti mismo

Si conoces tus valores, tus fortalezas y tus motivaciones te será más sencillo saber cómo afrontar los retos. Además, si identificas y aceptas tus debilidades, podrás establecer expectativas más realistas y llegar a ellas sin problema.

La manera en la que te enfrentas a los retos es más importante que lo resultados que puedas obtener.

2. Conserva la perspectiva

Frecuentemente, lo que arruina nuestra motivación es una preocupación que sólo existe en nuestra mente.

Eliminar esos ruidos mentales y mantener alejadas las preocupaciones resulta increíblemente útil para avanzar y no andar en círculos.

La clave está en minimizar el tiempo que dedicamos a eliminarlas de nuestra mente una vez que las identificamos.

Si piensas a largo plazo y con una perspectiva amplia no dedicarás más tiempo del necesario a todo aquello que carece de importancia.

3. Mantén tu objetivo a la vista

¿Qué va a traer consigo tu éxito?

Puede reportarte riqueza, reconocimiento, satisfacción, conocimiento… Crea una imagen en tu mente relacionada con esta recompensa (cuanto más tangible sea, mejor) y piensa en esta imagen durante los momentos difíciles a lo largo del proceso, esto generará en tu mente una respuesta positiva y te ayudará a avanzar.

Recuerda que, aunque siempre te mueves hacia tu objetivo, donde te apoyas día a día para llegar hasta él es en tus pensamientos dominantes.

4. Ve un paso por delante

Al igual que visualizas tu éxito, te será útil pensar en qué tarea será la que realices en el siguiente paso.

No bajes la guardia, pregúntate qué conocimiento, habilidades, experiencias necesitas para estar preparado y anticipar el siguiente movimiento.

No temas equivocarte al intentar anticiparte, pronto tendrás la experiencia suficiente para plantearte maneras de atraer al sexo opuesto.

5. Crea procedimientos para las tareas repetitivas

Ten presente que no necesitas reinventar la rueda cada día. Si sabes que vas a llevar a cabo una tarea en más de una ocasión debes crear un 'checklist', un formulario para llenar o una plantilla.

Ahorrarás mucho tiempo y mejorará la consistencia de tu trabajo en el largo plazo.

6. “Todo irá bien”

Parece un cliché, pero tener un mantra ayuda.
Ten fe en que las cosas funcionarán incluso cuando en tu interior estás convencido de que no lo harán.

¿Cómo vas a mantener la motivación si crees que no tendrás éxito?

Mantener una actitud optimista mejorará tu desempeño en cualquier tarea y la hará un poco más reconfortante.

Mi querido seductor, ten en mente que si alguna persona te ofrece resultados sin que te esfuerces te está mintiendo, porque todo aprendizaje merece sacrificio y esfuerzo de otro modo no habrá aprendizaje.

Pon en práctica cada concepto o teoría que te ponemos sobre la mesa, porque realmente ¡¡funciona!!

No dudes ni un minuto de tu crecimiento, de tu aprendizaje, de cada gota de sudor, de cada emoción o sentimiento que tengas, ya que te ayudarán a subir al siguiente nivel.

Llegarás a la cima, obtendrás tus objetivos, cumplirás tus sueños y conquistarás a todas las chicas que quieras y lo mejor de todo es que tú crecerás, mejorarás y multiplicarás lo que sabes y en algún momento lo enseñarás y ayudarás a otros soldados caídos, porque te sentirás identificado con ellos.

“EL PODER DEL CARISMA”

Debemos tener muy claro que las personas que son carismáticas son personas muy influyentes y seductoras por naturaleza.

Tener carisma significa que puedes ser un líder innato que puedes ejercer poder sobre los demás, porque *puedes dar* y esto es clave, porque cuando tienes poder automáticamente aparece gente que siempre estará dispuesta hacer lo que tú digas a cambio de “algo” que tú y solamente tú puedes darle.

Reflexionemos…

¡Todos los líderes son grandes seductores!; por ejemplo, ¿Habrá sido seductora Teresa de Calcuta?
¿Juan Pablo II habrá sido seductor?
¿Hittler lo habrá sido también?

Recuerden bien que líder no significa bueno, líder es el que influye en otros para bien o para mal.

La mayoría imagina líderes con un estilo Gandhi, un estilo Simón bolívar y no es así, porque los narcotraficantes también tienen líderes ¿o no?

Claro que sí, en todos los rincones hay líderes, en una cantina, en una pandilla y ese liderazgo es un paradigma importantísimo; porque nos dice que todos podemos ser líderes de manera innata o aprendida.

Sigamos avanzando en el concepto de carisma y nos daremos cuenta que ***la influencia***, busca ejercer dominio sobre otra y conducirla de acuerdo a las acciones que tú desees.

Para ello debemos aprender a ser influyentes y te lo enseñaremos en 3 métodos diferentes.

Antes de ir a los métodos para volverte un capo e influyente en la vida de los demás déjame recordarte que el poder de la atracción es la esencia del carisma así que vamos por él!!

MÉTODO 1 – CONSTRUIR TU INFLUENCIA

1. **Persigue tus pasiones,** es difícil hacer que otras personas crean en ti y sigan tus consejos si no perciben que sientes pasión por el tema o la causa en cuestión. Para influenciar a los demás es importante que te inspires para dedicarte al conocimiento especializado en tu profesión o en un tema importante, etc.

   Por ejemplo, los educadores influyentes suelen creer profundamente en la importancia de su trabajo y sienten una gran motivación para mejorar la vida de sus estudiantes.

   Un profesor que asiste a clases solo para cobrar el sueldo posiblemente sea poco influyente en la vida de sus alumnos.

2. **Conviértete en un experto en tu campo,** dedícate a formarte en la pasión (baloncesto, programación, trabajo social, contabilidad, etc.) que has elegido hacer por muchos años.

   Las personas influyentes suelen tener una antigüedad en la materia que han construido a lo largo de los años. Escoge un pasatiempo o trabajo que creas que puedes conservar con una gran dedicación.

   Las personas más jóvenes y con menos experiencia también pueden ser influyentes, pero el camino más probable para alcanzarlo suele ser a través del esfuerzo y la experiencia adquirida a lo largo de los años.

   Obtén una educación de buena calidad y amplía tus conocimientos en el tema que más te interese. Perfecciona tus talentos: El talento y la influencia suelen ir de la mano.
   Procura destacarte en tu trabajo para ganar reputación y que las personas estén interesadas en conocer tu opinión.

3. **Trabaja duro, sé constante y confiable,** de esta forma, podrás ganar la confianza y el respeto de las personas que te rodean.
A cambio, serás más capaz de influenciarlas.

   Por ejemplo, en el trabajo, haz horas adicionales para obtener un ascenso o ganar más respeto en la compañía. Por ejemplo, si eres miembro de un grupo activista cuyo objetivo es lograr mejores condiciones para los trabajadores que reciben un salario bajo, haz tu mejor esfuerzo. Asiste a todos los encuentros y eventos, ofrece tu ayuda en todo lo que sea posible y comparte tu entusiasmo por la causa.

4. **Construye una red de colegas y colaboradores,** los solitarios no suelen convertirse en personas influyentes. Crea conexiones en tu profesión o campo de interés y esfuérzate por construir una reputación que transmita fiabilidad y experiencia. Con el paso del tiempo, te convertirás en una persona más influyente en tu red de contactos y posiblemente

en las redes de contacto de los miembros de tu red. Aprovecha las oportunidades disponibles para rodearte de personas con intereses u objetivos similares, asiste a conferencias y eventos, o sé parte de una organización comunitaria.

Utiliza la presencia en internet para construir tus redes sociales y profesionales. Por ejemplo, si tienes un perfil en LinkedIn, aprovecha el recurso para hacer crecer tus contactos relacionados con tu campo de especialización.

5. **Esfuérzate por ser una persona sociable y comprometida,** por lo general, una persona respetada y extrovertida suele ejercer una mayor influencia que alguien tranquilo, dado que es capaz y está dispuesta a crear y usar sus conexiones.
   Sin contar con una red de contactos, es difícil ser influyente. Esto no significa que una persona naturalmente tranquila o introvertida no pueda ser influyente.

En este caso, tendrás que encontrar la forma de involucrarse con los demás a un nivel personal.

6. **Transmite un optimismo genuino,** aquellos que son negativos y pesimistas pueden ser influyentes, pero, por lo general, las personas suelen buscar el estímulo y la inspiración. Por otro lado, fingir entusiasmo es fácilmente perceptible para los demás. Cuando te sientas bien con respecto a algo en particular, ¡demuéstralo!

   Un entrenador influyente animará a los jugadores y les recordará la importancia del día del partido, en vez de insistir con las cosas que han salido mal en el pasado.

7. **No pierdas de vista tus objetivos,** pregúntate regularmente por qué quieres ser influyente y qué tipo de influencia quieres tener sobre los demás. Determina si quieres utilizarla en las situaciones sociales, las reuniones de la junta directiva, los encuentros con los supervisores y otras afiliaciones.

Esfuérzate por alcanzar dichos objetivos para enfocarte en tu influencia y mantener el rumbo correcto. Si quieres ser influyente para ganar fama, riqueza o poder, acepta que no existen garantías y que es posible que nunca te sientas satisfecho.

Si quieres ser influyente para crear cambios positivos, es posible que te sientas totalmente satisfecho con los resultados, pero sientas más orgullo y alegría por tus esfuerzos.

MÉTODO 2 – UTILIZAR TU INFLUENCIA

1. **Aprovecha las oportunidades de Liderazgo,** demuestra que eres útil para los demás y, pronto, recurrirán a ti para buscar ayuda. Ser consejero o asesor es ser influyente.

   Esto es muy importante si aún no cuentas con un estatus o prestigio. Ser un líder es una excelente forma de ganar el poder de influenciar a los demás.

   Ofrécete como voluntario para ser el líder de equipo de un proyecto de trabajo difícil o sé el encargado o representante en tu grupo social. Nunca desperdicies una oportunidad de demostrar tus habilidades como líder.

2. **Involucra a tu red interpersonal de contactos de manera regular,** esto puede ser tan simple como saludar a tus compañeros de trabajo todas las mañanas o iniciar una conversación en la sala de descanso, en vez de comer el almuerzo en tu escritorio.

Tu capacidad de mantenerte en contacto con las personas te permitirán ser una persona socialmente poderosa.

Encuentra pequeñas formas de relacionarte con los demás de manera regular para darle lugar a tu influencia. Llama a un viejo amigo una vez por semana para ponerte al día, en vez de acudir a él solo cuando necesitas un favor.

Únete y participa de manera activa en organizaciones caritativas en las que tus amigos estén involucrados.

Redacta notas de agradecimiento para los días festivos que sean personalizadas, consideradas y escritas a mano para tus amigos y compañeros de trabajo.

Organiza un evento anual, como una barbacoa de verano, una fiesta de vacaciones para la compañía o una reunión mixta para la víspera de todos los Santos con personas de tu círculo social y empresarial.

3. **Utiliza y haz crecer tus redes sociales,** contar con muchos seguidores en Twitter o Facebook podría ser una prueba de tu posible influencia. Comunícate con tus contactos de manera regular para mantener una vía abierta para ejercer tu influencia.

   Responde las publicaciones y las solicitudes, además de compartir tus perspectivas informadas de manera amistosa. Procura estar actualizado con las redes sociales, dado que suelen experimentar altibajos con respecto a la popularidad, en especial si quieres ser influyente con personas más jóvenes.

   Además, asegúrate de ser parte de redes apropiadas para tu puesto y objetivos. Por ejemplo, crea un perfil de LinkedIn para ser más influyente en el mundo comercial y empresarial.

4. **Recurre a tus conexiones existentes para crear nuevos contactos,** busca siempre la forma de añadir personas a tu red de amigos, colegas y seguidores. Lleva un registro de los nombres y la información clave de tus contactos nuevos, ya sea de manera presencial o a través de internet.

   Esto te permitirá construir una relación con ellos y, posiblemente, ser más influyente.
   Por ejemplo, únete a un grupo de exalumnos de la universidad donde te hayas graduado. Participar de manera activa es una excelente forma de expandir tu red de contactos y posible influencia.

5. **Haz y pide favores,** no podrás influenciar a los demás si tienes miedo de pedirles cosas.

   Asimismo, perderás cualquier influencia que tengas si siempre rechazas las solicitudes de ayuda. Comienza a intercambiar pequeños favores al principio para poder ser influyente en decisiones más importantes más adelante.

A medida que comiences a hacer favores y construir conexiones en función de la reciprocidad, podrás cultivar e incrementar tu capacidad de influenciar a las personas.
Por ejemplo, ofrécele tu ayuda a un compañero de trabajo con un proyecto difícil y, luego, pídele ayuda a cambio.

6. **Aprende a adaptarte a las circunstancias cambiantes,** es posible que hayas construido tu influencia a través de un puesto de liderazgo en tu trabajo y perderla a partir de una restructuración corporativa.

   Tu influencia en internet podría reducirse a medida que los usuarios comienzan a utilizar otras plataformas y tecnologías.

   Nunca supongas que la influencia es permanente o que lo que proporciona buenos resultados hoy funcionará el día de mañana. Mantener la influencia implica el mismo esfuerzo que adquirirla.

MÉTODO 3 – APLICAR TÁCTICAS INFLUYENTES EN LAS CONVERSACIONES

1. **Procura ser más agradable,** sonreír, reír y elogiar a los demás son excelentes estrategias para poder influenciar a las personas.
   Si los demás se sienten cómodos cerca de ti, es probable que tomen muy en serio tu inspiración o asesoramiento.

   Los mejores vendedores hacen que los posibles clientes se sientan a gusto rápidamente a través de su encanto y sutileza. De manera similar, tendrás que hacer que los demás se sientan a gusto para "venderles" tu sabiduría y cualidades de líder.

   Frente al espejo, practica actuar y lucir agradable durante las interacciones, también puedes ensayar con tus familiares o mejores amigos.

2. **Haz contacto visual durante las conversaciones,** mira a las personas al hablar y escucharlas. Asiente con la cabeza y recurre a otras afirmaciones verbales o visuales para demostrar atención.

   Mantén el contacto visual más a menudo que no, pero no mires fijamente a tu interlocutor todo el tiempo.

   Cada 15 segundos aproximadamente, lleva la mirada hacia otro lado y luego vuelve a hacer contacto visual.

3. **Repite la información importante para demostrar que has comprendido y has creado las conexiones correspondientes,** resume rápidamente las palabras de tu interlocutor para que perciba que lo has escuchado y para poder consolidar el vínculo. No podrás influenciar a los demás si demuestras que no eres capaz de prestarles atención por tan solo algunos segundos.

Cuando tu interlocutor termine de hablar, puedes decir algo así como “Entonces sientes que el departamento de Recursos Humanos no es lo suficientemente receptivo con las necesidades de las madres trabajadoras”. Luego, comparte tu opinión al respecto y mantén una conversación amena en base a lo más importante.

4. **Aprende a dejar caer nombres juiciosamente,** ser capaz de “soltar” nombres con éxito significa sugerir conexiones o encuentros dentro de tu círculo. Si estás en una fiesta y quieres conocer personas nuevas o presentar a alguien, usa los nombres de aquellos que ya se encuentren en tu círculo. No menciones a personas fuera de tu círculo social.

   La práctica de mencionar a personas o instituciones importantes en una conversación puede considerarse rápidamente una fanfarroneada si dices que conoces políticos,

celebridades y músicos que no son relevantes para tus contactos. Por ejemplo, una buena forma de aplicar esta práctica podría ser: "Quiero presentarte a Laura, ha asistido a la fiesta y también es una abogada ambientalista".

Un mal ejemplo puede ser: "¿Sabes? Cuando hice la pasantía para el senador X…".

5. **Encuentra un terreno en común con las personas,** durante el curso de cualquier conversación, es importante que crees una conexión a través de los intereses compartidos, los pasatiempos o la experiencia. Puedes hacer referencia a estos temas para establecer un terreno en común de cara al futuro.

   Esto no significa que debas limitarte a una red de personas que sean parecidas a ti tanto como sea posible. En cambio, aprovecha la diversidad y las diferencias, y busca elementos comunes a través de la conexión y la conversación.

El terreno en común puede ser algo tan poco importante como un fanatismo compartido por un equipo deportivo o tan grande como una pasión seria con respecto a una causa política, a pesar de las diferencias menores en las perspectivas.

6. **Dale un seguimiento a los contactos y las conversaciones,** incrementa tus posibilidades de influenciar a los demás a llamarlos para ponerte al día o recurrir a otro tipo de forma de contacto.

   Dependiendo de las circunstancias, quizás quieras saber si tienen alguna duda o preguntarles cómo han salido las cosas.

   Básicamente, demuestra que estás disponible y que tienes un interés constante por ellos.
   Sin embargo, asegúrate de no irritar o perturbar a nadie.

Un solo seguimiento unos días más tarde será suficiente, pero procura prestar atención a las señales acerca de sus intereses en las conversaciones futuras.

Simplemente puedes llamar y decir algo así como "Hola, Juan, solo llamo para saludarte y saber cómo han salido las cosas en la reunión que has comentado el otro día. ¿Has podido mencionar las cifras de las ventas que hemos conversado?"

Querido lector, con estos 3 métodos podrás empezar a ejercer influencia ante las demás personas, pero tienes que estar dispuesto a volverte un apasionado de lo que te gusta, investigar tanto que puedas responder diferentes tipos de preguntas.

Toma un método y vuélvelo parte de ti, practícalo goza el proceso y crece, si lo haces (y créeme lo que te voy a decir) podrás conquistar y seducir a mujeres y hombres.

“LENGUAJE CORPORAL FEMENINO”

Este es un lenguaje poderosísimo si es que sabes descifrarlo, entenderlo, asimilarlo y aprovecharlo.

Tenemos que saber qué significa o qué información importante nos está dando, debemos estar seguros de que realmente es fiable; porque por lo general es de manera inconsciente que nos mandan mensajes de lo que realmente están pensando o sintiendo, pero no se animan a decírnoslo por vergüenza, miedo, orgullo o simplemente; porque tienen que mantener su reputación de chica difícil.

Las expresiones faciales son muy importantes, porque solo leyendo una cara podemos adivinar si alguien está contento, enfadado o asqueado.
Estas expresiones faciales están programadas en el cerebro y son comunes a todos los seres humanos del planeta.

Las micro expresiones, a diferencia de las expresiones faciales comunes, son muy difíciles de esconder.
Se trata de movimientos faciales rápidos involuntarios y no controlados por la persona de acuerdo con las emociones que estas sienten.

Se producen como manifestación de una emoción y son de vital importancia: nos permiten saber qué está sintiendo la persona con la que nos estamos relacionando.

Así que a poner mucha atención al rostro de tu musa así como también a su cuerpo por toda la información que podrían darte…

…Ahora un poco de base científica para entender mejor que las sensaciones que nos entrega el cuerpo de la chica que queremos seducir es sincero.

¿El cuerpo no miente?

Según la Dra. Lilian Glass, experta en comunicación y analista del comportamiento, el cuerpo no miente, a menos que seamos un especialista en ello y de esos, constata, hay muy pocos.

Ciertas emociones están vinculadas con determinadas expresiones corporales y esto es así también a la inversa, porque es un mecanismo innato.

El sistema límbico está formado por varias estructuras cerebrales que regulan las respuestas fisiológicas frente a determinados estímulos. Se desarrolló evolutivamente para reaccionar cuando estamos en peligro o cuando vemos una amenaza.

Los estados emocionales tienen su principal base neurológica en este sistema. Se compara a nuestro sistema límbico con un software que funciona por defecto y, nos guste o no, afecta a la forma en que movemos el cuerpo.

Ahora, si todo el cuerpo nos envía información ***¿debemos hacerle más caso a una parte del cuerpo que a otro o a todo en su conjunto?***

Según Joe Navarro, exagente del FBI y experto en lenguaje corporal, podemos fingir una sonrisa movidos por las convicciones sociales, pero los movimientos de los pies no están sujetos a estas convicciones. Por eso son tan interesantes en la detección de la verdadera intención de los demás.

Así mismo, gesticulamos con las manos cuando hablamos por teléfono sin que el receptor pueda vernos, porque este movimiento nos ayuda a pensar.

Para verbalizar un pensamiento, mover las manos, gesticular, nos ayuda a formar los pensamientos con los que nos queremos expresar. No es solo un gesto comunicativo, no son solo señales para las personas que lo están viendo, también nos ayuda a nosotros mismos a pensar.

A continuación, te presentaremos una serie de señales que puede darte corporalmente la chica a la que te estás ligando:

- ✓**Si se acicala delante de ti**, apartarse el pelo de la cara, chuparse los labios para hidratarlos o ponerse vaselina o lápiz de labios son actitudes en principio inconscientes que sugieren que la mujer está interesada en ti, por lo que se apresura a asegurarse de que su look es impecable.
  ¿A tu pretendiente no le importa que la veas vestida de cualquier manera, despeinada y sin maquillar? Malas noticias.

- ✓**Si inclina su cuerpo hacia ti**, cuando estamos sentados en la mesa en un restaurante o nos encontramos junto a la barra de un bar inclinarnos hacia la otra persona indica que somos receptivos a lo que nos tiene que ofrecer.
  Si, por el contrario, nos reclinamos hacia atrás Estaremos adoptando una actitud reservada y distante.

✓**Si sus pies te señalan,** tendemos a adoptar posturas en las que nuestros pies están dirigidos hacia aquella zona de la habitación a la que queremos encaminarnos.

Lo que quiere decir que si te apunta con sus pies significa que se siente a gusto contigo y quiere quedarse más tiempo a tu lado, pero que si tu potencial pareja ha girado los pies a la puerta del bar, es porque quiere salir disparada cuanto antes.

✓**Si mueve sus labios**, uno de los signos inconscientes de cortejo para las mujeres es mover los labios o llamar tu atención a través de ellos. Empezar una serie de acciones, que van del simple "poner morritos" a beber continuamente de un vaso, pasando por masticar de manera lenta donde los labios son la principal atracción significa que se siente atraída.

- ✓ **Si se remanga los brazos,** las muñecas son una de las partes más sensibles del cuerpo de la mujer, por lo que subir las mangas indica que se está poniendo al descubierto una parte de su ser especialmente íntima (aunque no lo parezca).

  La desnudez de los antebrazos puede ser solo el primer paso en el camino de la desnudez total.

- ✓ **Si sus pupilas están dilatadas,** cuando una persona siente simpatía o interés por algo o alguien, de manera automática, sus pupilas comienzan a dilatarse.

  Así que, además de entablar el siempre útil contacto visual para estrechar la relación, la prueba de los ojos puede ayudarnos a descubrir si una mujer está interesada o no en nosotros.

- ✓ **Si sus pechos te señalan,** los pechos son una de las partes más sensibles del cuerpo femenino y una de las que más se prestan a ser protegidas. Ello quiere decir que, mientras cruzar los brazos delante de ellos es un síntoma protección,

presentar una postura corporal en la que el pecho resalte a la mirada nos señala el camino a seguir.

- ✓ **Si alza sus cejas,** se trata de un gesto que indica que tenemos nuestros ojos abiertos a lo que tenemos delante de nosotros, así como que sentimos curiosidad y predisposición.
  Hay una excepción, claro: que el alzamiento de cejas se produzca como respuesta a una proposición indecente.

  En ese caso, no significa interés, significa que debes volver por donde has venido.

- ✓ **Cuando no aparta su mirada en las distancias cortas,** es una de las preguntas que quita el sueño a todo hombre: ¿Cuándo lanzarse a besar a una mujer minimizando el riesgo de que retire la cara al hacerlo?

  Algunos expertos señalan que está relativamente permitido lanzarse si se cumplen dos factores.

El primero, que la distancia entre las dos caras sea cercana, es decir, haya superado los límites de lo socialmente aceptable con un amigo o compañero. *El segundo,* que la mirada a los ojos entre los dos se mantenga durante un período más o menos prolongado de tiempo sin que ninguno desvíe la mirada. Fíjate si realiza movimientos estratégicos para situarse a tu lado, porque también es un gran indicador.

No pierdas la oportunidad de aprender y de crecer porque estas no son las únicas señales que las mujeres nos envían, hay muchos más y tienes que desvelarlas, investiga y mira a todas las mujeres que puedas, absolutamente todas tienen sus propios gestos y el modo en que quieren subcomunicarse, por ello es importante analizarlos.

Continuemos aprendiendo como seducirlas con otras técnicas…

“SEDUCIR CON LA MIRADA”

Aunque parezca complicado de creer el papel de los ojos juegan un rol importante, porque con la mirada estamos dando el primer paso hacia la seducción con aquella persona que nos gusta, que nos atrae físicamente y se lo estamos comunicando de un modo intenso.

Además, estamos estableciendo también el canal de comunicación entre los dos, si ella nos corresponde con la mirada, luego de haberla observado entonces estaremos más seguros de realizar un acercamiento mayor que puede ser físico o si no, pasar al siguiente paso del ritual que es la ***sonrisa.***

Tengamos en cuenta que el paso previo de la mirada tiene que estar siempre presente, puesto que sin ella no podría empezar a darse el acercamiento que tanto anhelamos, ya que es nuestro primer contacto y con el que no daremos cuenta si somos correspondidos.

¿Qué características debe tener esa mirada seductora?

Principalmente, hay dos características que tienes que tener siempre presentes:

- ✓ Intensa y
- ✓ Directa

Estas dos características te están diciendo me gustas a gritos desesperados. No tienes por qué quedarte tieso; por supuesto que puedes pestañear o parpadear, porque le estarás comunicando que estás concentrado en ella y que estás guardando o interiorizando esa imagen.

Una manera sutil de mirar a una chica y decirle que te gusta completamente es "**mirar a los ojos, luego bajar la mirada rápidamente observar todo su cuerpo y luego volver a los ojos"** no te demores más de la cuenta para que ella se sienta halagada y no piense que eres un hombre sin recato.

“LA COMUNICACIÓN DE LOS LABIOS”

Los labios también son reflejos de las emociones, de los sentimientos y ¿por qué no? de lo que estamos pensando.

Los labios son de los músculos que más se mueven y por ello es que también son de los que más comunican las emociones y sentimientos de tristeza, alegría, enfado, decepción, optimismo o seducción.

Muchas veces los labios les quitarán el protagonismo a los ojos y es que estos músculos son muy sugestivos para el ojo humano, además de ser muy sensibles y transmisores de sensaciones muy fuertes.

Recuerden que en nosotros los gestos con los labios no serán tan marcados como cuando éramos niños, pero sí que mantenemos rasgos de ellos que nos dirán que es lo que está sintiendo o pensando nuestro objetivo.

Si estamos atentos a sus labios podremos saber por dónde llevar el hilo de la conversación o que tanto estamos influyendo en ella o si tal vez está entretenida con nosotros.

Gestos que te ayudarán cuando los identifiques en la mujer que te atrae:

- ✓ Seducción:

  Mojarse los labios o morderlos suavemente para hacerlos parecer más apetecibles.
- ✓ Tristeza:

  Arquear las comisuras hacia abajo como haciendo puchero.
- ✓ Duda:

  Torcer la boca un tanto en diagonal que puede ser por lo que tú dices como por lo que ella misma dice.
- ✓ Afirmación y Negación:

  Apretamos un poco los labios y lo Acompañamos de movimientos de cabeza.

“EL ARTE DE CONVERSAR”

Seamos sinceros y no busques engañarme, puesto que solo te engañarás a ti.

Todos, absolutamente, todos tenemos temor de iniciar una conversación, porque tememos ser juzgados y sobre todo rechazados.

La diferencia con otras personas es que se animan hacerlo aun sabiendo que podrían ser rechazados, pero al ir con confianza tienen más probabilidades de salir ganadores.

Evitar combatir este temor significa perder muchas oportunidades para conocer a otras personas, formar nuevas relaciones y sobre todo perder la oportunidad de ligar con la chica que te gusta y que probablemente también le gustes.

El día de hoy aprenderemos como iniciar una conversación con una persona que te gusta, que no conoces, ya sea por chat o por redes sociales.

Así que vamos a ello…

- ✓ **Demuestra interés** en la conversación de la persona a tu lado. A la gente le encanta hablar, y aún más les gusta encontrar a alguien dispuesto a escucharlas.

- ✓ **No hay preguntas si/no**, formula tus preguntas para iniciar una conversación, las preguntas a las que se puede responder con un sí o con un no llevan la comunicación a un punto muerto.

  ¡Evítalas por completo!

- ✓ **Deja que la persona** con la que estás hablando te enseñe algo, si el tema de conversación te es oscuro, no finjas, en la mayoría de los casos la persona con la que estás hablando estará más que feliz de enseñarte algo.

- ✓ **Comparte tus propias anécdotas**, compartir experiencias pasadas sirve para crear un vínculo con las personas y puede ser muy útil para romper el hielo antes de una conferencia en la que eres el relator.

- ✓ **Practica con cualquiera** que conozcas, hay que cultivar el arte de la conversación, practicar te ayudará a estar más seguro de ti mismo y a no quedarte sin palabras en la próxima ocasión.

- ✓ **Observa, aprende e imita**, todos tenemos ese amigo que es capaz de encantar a cualquiera con sus habilidades de orador. Escúchalo, atesora de sus enseñanzas, de las preguntas que plantea y no dude en ponerlas en práctica a la primera ocasión.

- ✓ **Cuenta algo que te acaba de pasar**, pequeñas anécdotas sin importancia, como el mal café que has tomado en el bar de al lado o el autobús que has perdido por un momento de retraso, pueden ser un buen punto de partida para iniciar la conversación con quien acabas de conocer.

- ✓**Sé honesto**, no hay nada malo en decir que no te gusta hablar de trivialidades y que quieres hablar de "cosas más grandes".
  Lo más probable es que tu interlocutor se sienta aliviado por esta afirmación. Para hacerlo, sin embargo, prepara algunas preguntas interesantes y "grandes", que promuevan la confianza entre ustedes, como "¿Qué te ha asustado hoy?" o "¿Estás feliz con tu estilo de vida actual?"

- ✓**Habla de tus errores y malas experiencias**,
  La gente que nunca se equivoca intimida y no simpatiza con nadie, así que también habla de tus fracasos, la otra persona es como tú.

  ¡No estás solo en esto!

Vamos al primer momento complicado: “iniciar una conversación” o como también lo llamamos a “romper el hielo”.

Muchas personas tienen dificultades para romper el hielo con extraños y esta condición a veces puede generar impotencia, frustración, llegando en algunos casos a encerrar a la persona en una prisión de soledad y para sacarlos de esa prisión vamos a tener que tomar acción cada uno en sus respectivos lugares la idea es salir de la zona de confort.

Tienes que *realizar estos 3 experimentos* para que aprendas a romper el hielo y de verdad… Hazlo!

- ✓ **El juego de las tres miradas y una sonrisa**, cuando estás en un lugar público y hay alguien que te gusta, pero tienes miedo de acercarte porque temes un rechazo, puedes mirar fijamente a esa persona hasta que se dé cuenta de ti.

  Si la mirada es correspondida, huye con los ojos. Repite esta danza de miradas dos veces más pero en la tercera, en vez de huir con la mirada, terminas con una bonita sonrisa.

- ✓**Colecciona 3 NO por día**, básicamente, el experimento consiste en detener a alguien (gente que conoces un poco o gente desconocida) y comenzar una conversación con él con el fin de traer a casa 3 "NO".

  Para empezar, también valen preguntas triviales como: "¿Sabes qué hora es? ¿Qué camino debo tomar para ir a la estación?" y así sucesivamente.

A medida que cojas confianza con estas preguntas breves, tienes que pasar a conversaciones más estructuradas. Este ejercicio puede ser una buena manera de romper el hielo y al mismo tiempo, algo que nos permita de todos modos iniciar una conversación con quien tememos.

Enfrenta lo que temes, necesitas enfocar lo que te bloquea, y gradualmente empieza a enfrentarlo, buscándolo deliberadamente.

Si es el juicio de los demás lo que te da miedo, construye situaciones diarias que te hagan sentir juzgado.

Si es la vergüenza, busca casos en los que tengas que soportar su veneno. Solo no exageres la dosis al principio, de lo contrario será letal.

¡Listo!

Ya iniciamos una conversación, por fin pudimos lograrlo. Ahora la pregunta es cómo lo mantenemos para que sea interesante sin parecer necesitado o urgido de atención.

¿CÓMO MANTENER UNA CONVERSACIÓN INTERESANTE?

Ya que iniciaste la conversación eres responsable de su éxito, y tienes que ser creativo para mantenerla viva. Se trata de un asunto difícil, especialmente en el caso de dos desconocidos.

Afortunadamente, hay muchas maneras de seguir hablando sin que la conversación pierda eficacia.

Veamos algunos consejos para mantener una conversación:

- ✓ **Seguir con preguntas relacionadas**, las frases usadas para romper el hielo también pueden servir para continuar una conversación, y suelen ir acompañadas de preguntas que pueden hacerlo más interesante. Por ejemplo, se puede decir: "No pude evitar notar que siempre llevas ropa bonita" y luego preguntar, "¿dónde la compras?" o "¿cuál es tu tienda favorita?". De esta manera se continúa la conversación después de una simple frase usada para romper el hielo.

- ✓ Otra forma eficaz de mantener la conversación es **pasar fluidamente del primer tema a otro**, por ejemplo, si se empieza a hablar de unas vacaciones en el extranjero, entonces se puede hablar de los alimentos tradicionales que se prueban en los diferentes lugares, pasando así de los viajes a la comida de forma natural. Durante la conversación es importante poder introducir nuevos temas para evitar aburrimiento.

- ✓ **Dejar espacio para que se exprese** y escuchar para que la otra persona no abandone la conversación se la deja hablar: cuanto más habla, más se sentirá implicada en la conversación.

Para ello se pueden hacer preguntas abiertas, que nunca prevén un simple *sí o no* como respuesta, y dejan al interlocutor la libertad de dar muchas o pocas informaciones sobre sí mismo.

Si usas bien estas preguntas, un extraño puede llegar a ser un conocido.

- ✓ **Las preguntas de profundización**, también son importantes para mantener una conversación, ya que muestran un interés genuino por lo que esa persona está diciendo, y le ofrece la oportunidad de dar más información sobre sí misma.
  Así es más fácil encontrar intereses en común y temas de conversación interesantes para ambos.

  Mientras más practiques, más experto te vuelves
  Y mientras más experto, más seductor y mientras más seductor más conquistas.

¿SABES CUÁNDO BESARLAS?

Es probable que con todo el nerviosismo que sientas al estar tan cerca de esa chica ni cuenta te des que te está pidiendo a gritos que la beses, así que para hacerte la tarea más fácil te hemos traído las pistas, señales o indicios que las mujeres lanzan cuando quieren ser besadas:

- ✓ **No siente tensión**, si ella se encuentra cómoda estando cerca de ti es un primer buen indicador de que puedes acercarte lo suficiente como para poder darle un beso

- ✓ **Se acercará a ti**, si están sentados juntos y su cuerpo se inclina hacia ti como para estar cerca a tu hombro es un claro indicador que necesita que la mires fijamente la tomes por el rostro y la beses

- ✓ **Si coquetea contigo**, y lo hace mirándote fijamente a los ojos te está comunicando que le encanta ese juego íntimo que tienen y que se siente cómoda con esa tensión sexual.

- ✓**Si se toca los labios**, si los muerde o pasa la lengua por ellos es un indicador de que está preparándose para un posible beso.

- ✓**Tantea la zona**, si empieza a coquetear contigo y tú le dices: "¿Qué pasaría si yo te beso en este momento?" o "¿Qué haría si te robo un beso en este momento?" y si ella al responderte duda, mi hermano dale pa' lante

- ✓**Si se retrasa,** al momento de irse o se despide innumerables veces, papá ella está esperando a que te animes a darle un beso. No pierdas más tiempo ve y hazle saber lo que es bueno.

- ✓**Si te mira los labios,** al estar contigo y cada vez lo hace más frecuente es porque está esperando que lo hagas.

- ✓**Si se empiezan a tocar,** si el contacto físico empieza hacerse presente y es progresivo y cada vez más prolongado está lista para ser besada

¡CÓMO DARLE EL PRIMER BESO!

Ya identificaste todas las señales que te envió esa chica de que está dispuesta y deseosa de que la beses, ya se dio el lugar oportuno para hacerlo, entonces lo que corresponde ahora es que le des un beso que sea agradable y en la medida de lo posible inolvidable para ella, así te asegurarás que querrá repetirlo muchas veces.

- ✓Lo primero, es que tienes que tener en cuenta es la higiene, si ya estabas pensando en buscar el momento para intentar besarla por el amor de Dios, hazte una limpieza bucal o al menos lleva chicles que te ayuden a pasar un buen momento.
- ✓Lo segundo, que tus labios no estén resecos o cuarteados, porque será desagradable para ellas.

Estos dos primeros puntos son importantes como pasos previos al beso en sí.

Ahora sí entremos de lleno a cómo besarlas:

- ✓**No te pongas nervioso,** relaja la pelvis y no endurezcas los labios ni abras la boca como si fueras a comer un pedazo de carne, ve tranquilo ya aceptó que la beses.

- ✓**Empieza con piquitos** por las mejillas, por las comisuras de la boca, pasa hacia los labios lenta y suavemente.

- ✓**Cuando veas que tomó confianza** empieza por besarla labio por labio sin abrir mucho la boca (de manera que solo quepa el labio de la chica) , primero el superior, luego el inferior, intercala todo lo que puedas y quieras, pero todo esto suavemente. Todavía nada de lengua en este momento.

- ✓**Cuando tengan ritmo,** y se ponga un poco más intenso el beso y la respiración se acelere un poco más puedes empezar con la lengua, pero inicialmente la puntita de manera juguetona por los labios de tu pareja, luego juega con su lengua como haciendo círculos.

Ve probando qué es lo que le gusta, identifica cuando retrocede o no tal vez la lengua para un primer beso para algunas mujeres puede ser un poco chocante, así que no te apresures ni te sientas mal, también hace falta conocerse en este aspecto.

Continuemos…

- ✓ **No beses con la cabeza de frente,** inclínala un poco de manera que los dientes no choquen, si lo hacen es porque falta un poco más de labio y cerrar un poco más la boca.

- ✓ **La succión debe ser suave,** con ritmo lento no como una aspiradora carretona para que no terminen con los labios súper hinchados.

- ✓ **Utiliza las manos,** como un refuerzo de la pasión que le quieras transmitir, pero sin manosear, primero tócale el rostro, el cuello o la cintura, ya cuando haya confianza puedes meter tus manos por donde quieran los dos.

- ✓ **Haz un camino de besos,** desde su boca hasta su cuello o hacia su oreja, intenta algo diferente.

Recuerda que no debes ponerte tenso, disfruta el momento, sé apasionado y recuerda preocuparte porque ella también disfrute, el beso es la puerta a que pasen al siguiente nivel y todo dependerá de la paciencia que tengas.

No intentes acelerar el proceso a menos que seas un experto besando y excitando, y actúes tan rápido también con las manos que no sepa en qué momento llegó al siguiente nivel y no le queden fuerzas para reaccionar de ese modo en una misma noche podrían pasar muchas cosas que en otros casos demoraría mucho tiempo.

Cuando estés en pleno beso olvídate del mundo, no contestes mensajes ni llamadas, tampoco estés mirando la tele o escuchando un deporte.

Este es el momento más especial y ese es el mensaje que debe enviarse para que sea inolvidable para ellas.

“GENERA TENSIÓN SEXUAL”

Antes de ir al grano tienen que ser conscientes de lo que significa *tensión sexual* y para empezar deben saber que no es otra cosa que la química que existe entre un hombre y mujer o las diferentes combinaciones que ahora existe…

… El coqueteo es una forma de tensión sexual donde se mezclan las energías de ambas partes tanto la masculina como la femenina que bien llevada puede generar atracción.

El primer paso, para generar este tipo de tensión es abrazar tu masculinidad, saberte hombre, no tengas pena, ni vergüenza de saber que te atrae una chica y mucho menos intentes ocultarlo, lo que debes hacer es pensar ¿cómo hago para que ella se de cuenta que me gusta?

Ve y toma el toro por las astas, muestra tu lenguaje corporal y te sorprenderás de los resultados que obtendrás.

El segundo paso, para seguir generando esta tensión sexual es tocarla, porque sin contacto físico de manera gradual no hay forma que puedas progresar con ella ni con otra chica.
El hombre tiene que ser decidido para mostrar que no es un beta (sumiso), tiene que demostrar que sabe lo que quiere y que en ese momento la quieres a ella, tampoco vayas a ser muy tosco que la asustes, pero tampoco tan delicado como una nena.

Encuentra el punto medio y no te olvides es progresivo

El tercer paso, es pasar sus *pruebas de congruencia* alguna chica te puede decir: "oye como que eres muy sexual, ¿no? En este momento *es vital ser coqueto y no retroceder* puedes contestarle: "tú ¿cómo sabes?" "Seguramente eres del club, ¡chócala!

Demuestra estar cómodo con tu sexualidad, mantén tu posición, sé cómo un roble que para eso te busca una mujer para darles esa seguridad de un hombre fuerte que las puede proteger.

Si te empiezan a probar ¡alégrate!

Esa chica se siente atraída por ti y lo que está haciendo es ponerte pruebas para ver que realmente eres un hombre dominante que se siente seguro de sí mismo, que se siente seguro de su masculinidad y por ende de su sexualidad, que no le molesta que le digan mujeriego o que le digan que solo piensa en sexo.

Las mujeres no te van a decir que te están poniendo pruebas y que si pasas todas con excelente puntuación tendrán sexo contigo, te lo habrás ganado si muestras que tus palabras, tus convicciones y tu forma de vivir son firmes.

El cuarto paso, sería aprovechar los momentos de silencio, cuando estén conversando y de pronto todo se enmudezca mírala a los ojos y sonríele, aprovecha ese momento para ver su reacción sexual hacia ti. Es bueno que ella también demuestre su interés.

Como último paso, háblale de sexo cuéntale sobre un amigo que no tiene sexo hace más de 1 año o inventa una historia y mira si está cómoda. Si lo está ¡Bingo! Ella está preparada para charlas más íntimas.

“PEQUEÑOS SECRETOS DE SEDUCTOR”

- **Ten tu propia vida**
  No conviertas a ninguna mujer en tu prioridad para que ellas se sientan atraídas por tu **valía**.

- **Ten hobbies o pasión**
  Esto te vuelve más interesante siempre y cuando sea genuino, ya que mostrarás verdadera pasión.

- **Huele bien**
  Las personas y en especial a las mujeres les gusta estar cerca de hombres que huelan bien así que cuida mucho este aspecto.

- **Pide que haga cosas por ti**
  A esto se le llama efecto Benjamin Franklin y funciona de esta manera: a medida que les pidas algunos favores su mente creará la sensación de que le agradas más, ¡pero ten cuidado que no parezca que la estás usando…

- **Hazla reír**
  Si sientes que no eres gracioso practica de cuando en cuando con amigos hasta que te vuelvas un experto. El lograr hacer reír a una mujer demuestra que eres intelectualmente fuerte y es uno de los atributos que generalmente buscan las mujeres.

- **Rompe la barrera del tacto**
  Este es un buen truco del subconsciente que se realiza para saber si se disgusta cuando las tocamos. Para empezar, podrías tocar su hombro o cuando le pases algún objeto toca su mano.

- **Implica al cerebro de la otra persona**
  Al hablar con ella deja de hablar sobre los mismos temas que hablas con las demás personas. Luego, de tu presentación haz una pregunta "descolocadora" ¿cuál fue la mejor parte de tu semana? Aparte de tu trabajo ¿qué otro motivo hace que te levantes de la cama?

De este modo, harás que la otra persona realmente, se empiece a interesar en vuestra conversación.

- **Muestra interés**

  Todas las personas buscan sentirse importantes y haz que se sientan así. Realiza preguntas de ¿cómo? y ¿por qué?

  Ya preguntaste a qué se dedica y ahora para mostrar interés lo que sigue es preguntarle ¿cómo lo hace? Y de esta manera demostrarás interés por ella.

Estas páginas son los primeros pasos que debes recorrer para desarrollar tu lado seductor.
Ten fortaleza mental, persigue tus sueños, cumple tus metas, sigue con el juego, nunca te retires siempre ve por más.

Una vez empieces, está prohibido frenarte, retirarte o tirar la toalla, de otro modo de nada servirá toda la información que te estamos entregando.

Nos tendrás a nosotros para poder acompañarte en el proceso, cada vez que sientas dudas escríbenos, estaremos para ti.

Nos veremos la próxima vez con más información poderosa, inquietante y que romperá paradigmas.

Saludos Caballeros con Corbata